



Farní charita
Starý Knín
radost pomáhat

Cukrovka

Cukrovkou označujeme stav, kdy hladina krevního cukru na lačno přesahuje 10 mmol/l krve. Tato nemoc bývá nazývána „pandemií 21. století“.



PŘÍČINY

NEDOSTATEČNÁ PRODUKCE INZULÍNU
SNÍŽENÁ CITLIVOST TKÁNÍ TĚLA
K INZULÍNU

PŘÍZNAKY

ABNORMÁLNÍ ŽÍŽEŇ
SVĚDĚNÍ TĚLA
ČASTÉ MOČENÍ
ÚNAVA
POMALÉ HOJENÍ RAN
HUBNUTÍ

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through the
Swiss Contribution to the enlarged European Union.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

TYPY CUKROVKY

I. TYP

ZAČÍNÁ VĚTŠINOU V MLÁDÍ, JDE O AUTOIMUNITNÍ CHOROBU, KDY VLASTNÍ IMUNITNÍ SYSTÉM NIČÍ BUŇKY PRODUKUJÍCÍ INZULÍN

PŘÍČINY

NEJSOU PŘÍLIŠ ZNÁMÉ, SNAD VROZENÁ DISPOZICE

LÉČBA

JEDINOU MOŽNOSTÍ JE V SOUČASNÉ DOBĚ INJEKČNÍ APLIKACE INZULÍNU

ČASNÉ KOMPLIKACE

HYPOGLYKÉMIE NÍZKÁ HLADINA CUKRU V KRVÍ

PROJEVUJE SE POCENÍM, ZÁVRATÍ, VELKÝM HLADEM, BUŠENÍM SRDCE

MŮŽE KONČIT KÓMATEM AŽ SMRTÍ

PRVNÍ POMOCÍ JE OKAMŽITÉ PODÁNÍ TZV. RYCHLÉHO CUKRU (SLADKÝ NÁPOJ, KOSTKA CUKRU, ČOKOLÁDA)

HYPERGLYKÉMIE VYSOKÁ HLADINA CUKRU V KRVÍ

VZNIKÁ, POKUD DIABETES NENÍ DIAGNOSTIKOVÁN, NEBO SI PACIENT VČAS A SPRÁVNĚ NEPODÁ DÁVKU INZULÍNU

PROJEVUJE SE MIMO JINÉ ZÁPACHEM Z ÚST PO ACETONU

II. TYP

VZNIKÁ V DOSPĚLOSTI, POZVOLNA, PŘIBLIŽNĚ OD 30. ROKU VĚKU, PŘEDEVŠÍM U OBĚZNÍCH JEDINCŮ

PŘÍČINY

NEZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL, NEDOSTATEK POHYBU, ŠPATNÁ ŽIVOTOSPRAVA, STRES, KOUŘENÍ

LÉČBA

DIETA (JÍST POTRAVINY S NÍZKÝM GLYKEMICKÝM INDEXEM), POHYB, SNÍŽENÍ TĚLESNÉ VÁHY, LÉKY (PODPORA PRODUKCE INZULÍNU A LEPŠÍHO ZPRACOVÁNÍ CUKRU V BUŇCE)

POZDNÍ KOMPLIKACE

POSTIŽENÍ LEDVIN (AŽ JEJICH SELHÁNÍ)

POSTIŽENÍ ZRAKU (AŽ SLEPOTA)

POSTIŽENÍ NERVŮ (BRNĚNÍ KONČETIN, SNÍŽENÍ CITLIVOSTI KONČETIN)

POSTIŽENÍ POVRCHOVÝCH CÉV (DIABETICKÁ NOHA, BÉRCOVÉ VŘEDY)

FARNÍ CHARITA STARÝ KNÍN

ZDRAVOTNÍ ODBOR DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

VEDOUCÍ: MARIE BOUCHALOVÁ

TELEFON: +420 602 668 238

E-MAIL: ZDRAVOTNI@SOCIALNIPECE.CZ

WWW.SOCIALNIPECE.CZ