



Farní charita  
**Starý Knín**  
radost pomáhat

# Proleženiny

Proleženiny neboli dekubity jsou rány vznikající u dlouhodobě ležících pacientů vyvolané místním tlakem na kůži. Vznikají na tzv. predilekčních místech (místa s malou vrstvou tukové nebo svalové tkáně).



## PŘÍČINY A RIZIKOVÉ FAKTORY VZNIKU

**STLAČENÍ TKÁNĚ, KTERÁ NÁSLEDKEM TLAKU ODUMÍRÁ A VZNIKÁ NEKRÓZA, KE KTERÉ SE PŘIDÁ INFEKCE ■ INKONTINENCE A NÁSLEDNÝ POBYT NA MOKRÉM LŮŽKU, KTERÉ ZPŮSOBÍ PORUŠENÍ KŮŽE ■ PŘI NEVHODNĚ POUŽITÝCH OBVAZECH NEDOSTATEK KALORICKÉ STRAVY ■ NEDOSTATEK MINERÁLŮ A VITAMÍNŮ PŘI NECHUTENSTVÍ A ZTÍŽENÉM PŘÍJMU POTRAVY ■ ZNAČNÁ ČÁST DEKUBITŮ VZNIKNE ZANEDBANOU OŠETŘOVATELSKOU PĚČÍ**

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.  
Supported by a grant from Switzerland through the  
Swiss Contribution to the enlarged European Union.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

## PREVENCE

PREVENCE JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍM KROKEM, PROTOŽE JE MNOHEM JEDNODUŠŠÍ A LEVNĚJŠÍ PROLEŽENINÁM PŘEDCHÁZET, NEŽ JE NÁSLEDNĚ LÉČIT.

- POLOHOVÁNÍ (PRAVIDELNÉ MĚNĚNÍ POLOHY V RŮZNÝCH INTERVALECH; 15MIN - 4HOD, NEJČASTĚJI PO 2HOD.)
- ELIMINACE TLAKU POMOCÍ ANTI-DEKUBITNÍ PODLOŽKY U SEDÍCÍCH PACIENTŮ A SPECIÁLNÍ MATRACE U LEŽÍCÍCH PACIENTŮ
- DŮSLEDNÁ HYGIENA (SUCHÉ LŮŽKO, ČISTÝ PACIENT, SPECIÁLNÍ KOSMETICKÉ PŘÍPRAVKY)
- KALORICKY HODNOTNÁ STRAVA S DOSTATKEM MINERÁLŮ A VITAMÍNŮ (U PACIENTŮ S PORUCHOU PŘÍJMU POTRAVY RŮZNÉ NUTRIČNÍ PŘÍPRAVKY)

## LÉČBA

LÉČBA DEKUBITŮ JE ZNAČNĚ OBTÍŽNÁ A PROBLEMATICKÁ. OBSAHUJE TYTO KROKY:

- ELIMINACE TLAKU
- ODSTRANĚNÍ NEKRÓZ
- BOJ PROTI INFEKCI
- ZAJIŠTĚNÍ VLHKÉHO PROSTŘEDÍ V RÁNĚ
- PODPORA GRANULACE A EPITELIZACE
- NEJTĚŽŠÍ STUPNĚ DEKUBITŮ NUTNO ŘEŠIT CHIRURGICKY

## STUPNĚ DEKUBITŮ DLE ROZSAHU

### I. STUPEŇ

- OTOK, ZČERVENÁNÍ POKOŽKY, KTERÁ ZŮSTÁVÁ NEPORUŠENÁ
- PŘI ZJIŠTĚNÍ PRVNÍCH PŘÍZNAKŮ NUTNO RYCHLE JEDNAT

### II. STUPEŇ

- V POSTIŽENÉ OBLASTI VZNIK PU-CHÝŘŮ, MÍSTY MŮŽE BÝT I OBNAŽENÁ VRCHNÍ VRSTVA KŮŽE

### III. STUPEŇ

- DOCHÁZÍ K NEKRÓZE TKÁNÍ MEZI POKOŽKOU A KOSTÍ
- PŘIDRUŽUJE SE INFEKCE
- RÁNA VYPADÁ JAKO KRÁTER

### IV. STUPEŇ

- DEFEKTY SAHAJÍ AŽ NA KOST, DOCHÁZÍ K INFEKČNÍMU ZÁNĚTU

## FARNÍ CHARITA STARÝ KNÍN

### ZDRAVOTNÍ ODBOR DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

VEDOUCÍ: MARIE BOUCHALOVÁ

TELEFON: +420 602 668 238

E-MAIL: ZDRAVOTNI@SOCIALNIPECE.CZ

WWW.SOCIALNIPECE.CZ